

ふれあいの心がつまっています。

ぽけっと

2025 WINTER
第144号

野木町社協情報誌 **NOGI-TOWN POCKET**

この情報誌は、一部赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

日本赤十字社 令和6年能登半島地震災害義援金 募金箱実績報告
令和6年1月4日～12月20日 合計 81,835円
ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社野木町分区（野木町社会福祉協議会内）では、
上記義援金の他にも国内外の様々な義援金の受付をしております。



野木町赤十字奉仕団 救急法短期講習

目次

- P2 令和6年度
野木町社会福祉協議会会員募集実績報告
- P3 令和6年度
赤い羽根共同募金実績報告
貸付制度のご案内
- P4 赤い羽根共同募金について
- P5 えんじゅクラブ通信
座談会報告
- P6 善意の寄付
ふれあい福祉総合相談
冬、安全にお風呂を楽しむ“ヒートショック予防”
- P7 みつけた!地域のつながり①
おれんじカフェ
- P8 シニア世代の社会参加・
ボランティア養講座参加者募集
出張講座のご案内

令和6年度**野木町社会福祉協議会会員募集** ご協力ありがとうございました**令和6年度 野木町社会福祉協議会会費(寄付金含)納入実績**

区名	普通会員		特別会員		寄付		合計	
	500円以上1,000円未満	金額(円)	1,000円以上	金額(円)	500円未満	金額(円)	件数	金額(円)
友沼	374	187,000	1	1,000	0	0	375	188,000
松原	627	313,500	3	3,000	9	2,000	639	318,500
新橋	934	467,000	20	24,000	226	57,020	1,180	548,020
野木	409	204,500	5	5,000	0	0	414	209,500
野渡	375	187,500	0	0	5	1,500	380	189,000
南赤塚	538	269,000	0	0	0	0	538	269,000
中谷	91	45,500	1	1,000	0	0	92	46,500
丸林東	673	336,500	0	0	188	77,500	861	414,000
丸林西	570	285,000	2	2,000	0	0	572	287,000
潤島	494	247,000	0	0	2	300	496	247,300
若林	141	70,500	4	4,000	8	800	153	75,300
佐川野	226	113,000	0	0	0	0	226	113,000
川田	149	74,500	0	0	0	0	149	74,500
区合計	5,601	2,800,500	36	40,000	438	139,120	6,075	2,979,620
その他の会員							1	1,000
賛助会員							16事業所	95,000
総計								3,075,620

野木町社会福祉協議会賛助会員 (順不同)

- (有)平澤製作所 様
- (株)日誠工業 様
- フクダ工業(株) 様
- 日本ピストンリング(株)栃木工場 様
- (株)不二家野木工場 様
- 坂本香料(株)野木工場 様
- (株)伊藤段ボール関東 様
- トーセロ・ロジスティクス(株) 様
- 壽工業(株) 様
- 杏林製菓(株)わたらせ創薬センター 様
- 東洋精工(株) 様
- (有)岩波興業 様
- (有)針谷工務店 様
- (株)サイサン 野木営業所 様
- 虎屋電機(株)野木店 様
- (株)栃木銀行野木支店 様

社協会員募集につきましては、多くの皆様のご協力をいただき深く感謝いたします。



令和6年度 赤い羽根共同募金 ご協力いただきありがとうございました



法人募金協力事業所 (順不同)

- (有)平澤製作所 様
- (株)ヒラサワ 様
- (株)日誠工業 様
- (有)三田商会 様
- フクダ工業(株) 様
- ゼブラ(株)野木工場 様
- 坂本香料(株)野木工場 様
- (株)伊藤段ボール関東 様
- 栄研化学(株)野木事業所 様
- 壽工業(株) 様
- 日本ピストンリング(株)栃木工場 様
- 杏林製菓(株)わたらせ創業センター 様
- 野木神社社務所 様
- (有)岩波興業 様
- (有)針谷工務店 様
- 虎屋電機(株)野木店 様
- (株)足利銀行野木支店 様
- 丸和繊維産業(有) 様
- (有)館野造園 様
- (株)乃木鈴建設産業 様
- (株)栗田製作所 様
- 行政書士野村事務所 様

募金百貨店プロジェクト等の実績は、ぽけっと145号に掲載いたします。

みなさまからご協力いただいた募金は、 地域福祉活動に使わせていただきます。

- (1) 県内福祉施設等への配分
(県配分委員会により配分先や金額が決定され、栃木県内の福祉施設へ配分されます。)
- (2) 野木町地域福祉活動への配分
 - ひとりぐらし高齢者の交流事業
 - 学童・生徒V普及事業他

令和6年度 赤い羽根募金実績表

募金(内訳)	協力(世帯)数	金額(円)
友 沼	374	151,200
松 原	592	234,300
新 橋	1,162	455,510
野 木	423	172,600
野 渡	370	150,200
南 赤 塚	535	214,000
中 谷	92	36,800
丸 林 東	845	334,680
丸 林 西	562	224,910
潤 島	495	197,300
若 林	152	59,900
佐 川 野	226	90,400
川 田	149	59,600
戸別募金合計	5,977	2,381,400
街 頭 募 金	1 か所	29,697
職 域 募 金	3 か所	14,237
法 人 募 金	22 社	150,218
設 置 募 金 箱	13 か所	16,023
自 動 販 売 機 募 金	2 か所	32,727
個 人 募 金	3	12,454
イ ベ ン ト 募 金	1	11,400
利 息	1	6
総 合 計		2,648,162

貸付制度のご案内

教育支援資金(教育支援費・就学支度費)

この制度は、栃木県社会福祉協議会でおこない、他資金からの借入れが困難な低所得者世帯に属する者が学校教育法に規定する高等学校、大学、または高等専門学校に就学するのに必要な経費及び入学に際し必要な経費を貸付するものです。

※他制度が利用できる場合は、そちらが優先となります。

(本資金のご利用にあたっては、日本学生支援機構(給付・無利子)、日本政策金融公庫、母子父子寡婦福祉資金などの他の融資・給付制度の利用が優先となります。これらが利用できるか必ず確認のうえ、ご相談ください。)

◎修学資金

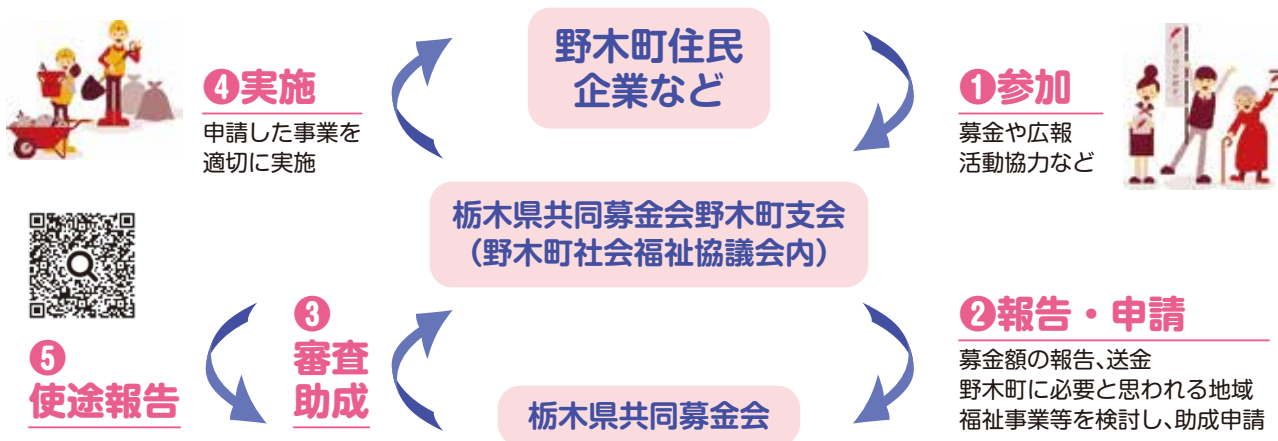
資金種類	貸付限度	据置期間	償還期間	貸付利子
就学資金	修学費 高校…月35,000円以内 高専…月60,000円以内 短大…月60,000円以内 大学…月65,000円以内	卒業後 6ヶ月以内	据置期間 経過後 20年以内	無利子 (延滞利子は年3%)
	就学支度費 500,000円以内			

※貸付には、世帯の所得制限等の貸付要件がありますので、詳しくは野木町社会福祉協議会 57-3100 までお問い合わせください。

赤い羽根共同募金

今年度もご協力をいただき、誠にありがとうございました。

～ 皆さまにご協力いただいている「赤い羽根共同募金」が活用されるまでの流れ ～



さまざまな募金のカタチのご紹介

ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



まずは気軽に始めたい

募金箱設置



自慢の商品で地域貢献

寄付付き商品



会社内の意識向上に

職域募金



いつもの自販機で応援

寄付付き自販機



募金百貨店プロジェクトとは

栃木県共同募金会が2020年より展開する、商品の売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付するしくみです。
日常の消費活動が地域支援につながる、「売り手よし・買い手よし・世間よし」の誰もが笑顔になる新しい寄付のカタチです。

栃木県共同募金会野木町支会(野木町社会福祉協議会内)

TEL : 57-3100 FAX : 57-3101

えんじやクラブ通信

令和6年度 栃木県老連スポーツ大会が開催されました。

野木町では、ペタンク(新橋ローズクラブ)と輪投げ(卯ノ木クラブ)が出場しました。天気が悪く途中から雨が降り始めてしまいましたが、皆さん、一生懸命、試合に臨んでいました。お疲れさまでした。



野木中学校区地域ふくし座談会を開催しました

12月11日(水)、ホープ館(町老人福祉センター)にて野木町社会福祉協議会主催の野木中学校区地域ふくし座談会が行われました。22名の方が参加され、地域サポート(支え手)体験ゲームを体験したのち、地域のふくしの困りごと、課題について、6つのテーマ ①地域の活動・イベント ②近所づきあい ③防災・防犯 ④高齢者 ⑤支援が必要な人 ⑥その他 に沿って考えていただきました。

来年度は野木第二中学校区にて地域ふくし座談会を開催します。

地域サポート(支え手)体験ゲームとは

地域で生活する人のさまざまな課題(悩みや困りごと)とその課題を支援する過程で知っておきたい社会資源を知り、住民だけで解決するのではなく、関係機関や専門職などへのつなぎや連携と協働のあり方を学ぶものです。



実際の地域課題を話し合いました



課題(事例)の対応を検討しました



各グループの意見を全体で共有しました

善意の寄付

ありがとうございました!!



古河ヤクルト販売株式会社 様

10月

- ・渡邊会計事務所 様 50,000円
- ・匿名 様 100,000円
- ・杏林製薬株式会社わたらせ創薬センター 様
..... ラムネ飲料3箱
..... 16,611円
- ・ひまわり平成会 様 11,936円
- ・JUNCTION HAIR GALLERYスタッフ一同 様
..... 8,888円

11月

- ・匿名 様 7,025円
- ・古河ヤクルト販売株式会社 様 25,000円
- ・杏林製薬株式会社わたらせ創薬センター 様
..... オフィスチェア14脚
..... 8,888円
- ・JUNCTION HAIR GALLERY スタッフ一同 様
..... 8,888円

12月

- ・匿名 様 切手(110円) 50枚
- ・JUNCTION HAIR GALLERY スタッフ一同 様
..... 8,888円

『ふれあい福祉総合相談』のお知らせ

野木町社会福祉協議会では、日頃から抱えているいろいろな悩みや問題について、相談に応じられるように「ふれあい福祉総合相談」を開設しています。

相談種別	日時	内容	相談員	問い合わせ先
心配ごと相談	毎月第1水曜日 午前10時～正午	日頃の悩みなど 日常生活について	民生児童委員 保護司 人権擁護委員	野木町社会福祉協議会 (野木町老人福祉センター内) ☎57-3100
法律(弁護士)相談	毎月第3木曜日 午前10時～正午 (要予約・問い合わせ先まで ご連絡ください。)	財産・扶養・土地・金銭貸借・ 賠償・離婚などの問題に 関する相談 (原則として、令和6年度内に 1人2回までとします。)	弁護士	
ボランティア相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ボランティア保険の加入や 社会福祉支援活動に 関する相談のある方	社協職員	
生活資金・ 地域福祉権利擁護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活資金や日常金銭管理に 心配のある方	社協職員	
介護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	介護に関する相談のある方	地域包括支援 センター職員	

●いずれの相談も無料です。秘密は厳守いたします。

冬、安全にお風呂を楽しむ“ヒートショック予防”

ヒートショックとは、寒暖差によって血圧が急上昇・急降下することにより、血管や心臓に大きな負担がかかることをさします。予防するポイントは、血圧が乱高下しないようにすることです。とくに、浴室内での発生は、溺水に繋がる可能性があるため注意が必要です。

入浴時の血圧の変化	
脱衣所	あがる↑
浴室	もっとあがる↑
浴槽にはいる時	入った直後:あがる↑ しばらくすると:さがる↓
浴槽からあがる時	さがる↓
脱衣所	あがる↑



- ×こんな入浴は危ない!**
- ×寒い浴室・脱衣所
 - ×熱めのお湯、長時間の入浴
 - ×食後・飲酒後・服薬後
 - ×深夜の入浴

入浴時のヒートショック予防対策

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖め、寒暖差を少なくする
- 2 入浴は家族などにひと声かけてから
- 3 入浴前後に水分補給
- 4 かけ湯をしてから入る
- 5 お湯は41℃以下、10分までを目安に。温度、時間を見る化
- 6 浴槽から立ち上がる時は、つかまって、ゆっくりと
- 7 周りの方は、入浴中の高齢者の動向に注意する



生活支援体制整備事業では、高齢者をはじめとするすべてのひとが地域とのつながりや生きがいを持ちながら暮らしていけるよう、さまざまな活動の支援をしていきます。
この「みつけた! 地域のつながり」のコーナーでは、地域等における個人や団体等の実際の活動事例をシリーズでご紹介し、地域にある支えあい活動の輪を広げていきたいと思ひます。

新橋区「地域支え合い会議」(生活支援体制整備事業) (令和6年10月2日)

新橋区では、昨年につき、高齢者を支える地域の支え合いの体制づくりを推進するため、自分たちの住む地域で、自分たちが今、地域でやっていることや、自分たちが無理なくできることさがしのために情報を共有する「地域支え合い会議」を開催しました。

今回は、新橋区にお住まいの地域で住民の方にいろんなお宝(支え合い)を教えてくださいました。今回は、地域にあるお宝を意味づけし、そのお宝をもっと輝かせるにはどうしたらよいかをテーマに、話してくださいました。今回はほんの一例を紹介します。



お宝 ラジオ体操・・・

公園のラジオ体操は、誰もが自由に参加でき、夏休みは子どもも参加。

多世代交流、健康づくり、高齢者の居場所・つどいの場や情報交換の場にもなっていることづくし。

⇒(お宝をもっと輝かせるには)

もっと町や区の広報等で開催日時・場所をPRする。何かの活動・行事の前にラジオ体操する。

ラジオ体操スタンプ制度を導入(たくさん集めてペットボトル飲料やゴミ袋などのご褒美進呈など)

地域のさりげない支え合い活動は、普段住民の方々が意識しているものではないのかもしれませんが、しかし、その活動は他から見ると素晴らしい地域のお宝。そんなお宝が、未永く続いていけば素晴らしいと思ひます。



おれんじカフェ



「おれんじカフェ」とは、認知症の方やその介護をされている方、認知症に関心がある方など、誰でも気軽に利用できる憩いの場です。認知症に関すること、日頃の悩みや思いなどをみんなで共有してみませんか？



●日時・場所・内容について

日時	場所	内容
2月18日(火) 午後2時～3時30分	野渡コミュニティーセンター(野渡764)	談話、相談など
3月12日(水) 午後2時～3時30分	ひまわり館(町総合サポートセンター)	終活について
4月15日(火) 午後2時～3時30分	ひまわり館(町総合サポートセンター)	談話、相談など



※事前申し込み不要で出入り自由です。

<問合せ先> 野木町役場 健康福祉課 高齢対策係

☎ 57-4173



生活支援体制整備事業(地域支え手人材育成事業)

シニア世代の社会参加・ボランティア養成講座

参加者募集

本講座では元気なシニア世代の方やボランティア活動に興味のある方などを対象に **地域サポート(支え手)体験ゲーム**を実施します
 また、いくつかの**支え合い活動やボランティア活動例**をご紹介します
 興味・関心のある方は是非ご参加ください

地域サポート(支え手)体験ゲームは
 地域住民の異変や気づきと助け合い・支え合いが・・・
 だれにでも、わかりやすく、ゲーム感覚で体験できるもの



- 日時** 令和7年3月5日(水) 10:00~11:30
- 会場** ホープ館(野木町老人福祉センター)
- 申込期間** 令和7年2月3日(月)~2月14日(金)
(土・日・祝日は除く)
- 申込方法** 電話 57-2400 (ひまわり館内 町地域包括支援センター)
 または 57-3100 (ホープ館内 町社会福祉協議会)
 直接来所またはお電話にてお申し込みください
- 定員** 15名

令和7年度

出張講座のご案内

「出張講座」とは、地域内の団体やサロン等の集まりの場に地域包括支援センターの職員が出向き、高齢者のための介護予防や健康、福祉などについての講話、体験会や体操などを実施するものです。

講座内容

終活セミナー

かかりつけ医と在宅医療についての講話
 エンディングノートを用いた人生の振り返り

権利擁護

消費者被害や金銭管理など
 あなたを守る制度や仕組みについての講話

脳トレゲーム

頭も身体も使いながら
 楽しく脳トレゲーム

福祉用具体験会

歩行器やセニアカーの体験会や
 転倒予防についての講話

認知症講話

認知症の症状や予防、
 対応についての講話や脳トレ運動

介護保険

介護保険の申請や利用できるサービス、
 申請から利用までの流れについてのご案内

100歳体操ショートバージョン(3~6ヶ月)

約10分でできる100歳体操の定期開催(6~12回)、
 体力測定、重りの貸し出し

運動教室(全3回シリーズ)

体力測定や100歳体操の実践、
 フレイル予防講話



- ◆ **対象団体** ふれあいサロン、老人クラブ、自治会など(5名程度から申し込み可)
- ◆ **開催日時** 平日の午前9時~午後5時(12/20~1/10を除く)
- ◆ **申し込み** 下記の電話番号からお申込み、または直接窓口(ひまわり館)へお申込みください。
 お申し込みは希望月の2ヶ月前までをお願いします。

申し込み・問合せ先 **野木町地域包括支援センター TEL 57-2400**