

ふれあいの心がつまっています。

# ほけつと

2018 AUTUMN  
第119号

野木町社協情報誌 **NOGI-TOWN POCKET**

この情報誌は、一部赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

平成30年10月15日(月)から  
地域包括支援センターが2か所での運営になりました

## 本センター



野木町総合サポートセンター内  
野木町大字丸林 582-1

## サブセンター



野木町老人福祉センター(ホープ館)内  
野木町大字友沼 5840-7

詳しくは、3ページをご覧ください

## 目次

- P2 平成30年度  
野木町社会福祉協議会会員会費実績  
日本赤十字社野木町分区会員会費実績
- P3 野木町地域包括支援センターについて
- P4 地域福祉活動の紹介  
ボラサマ・小チャレ・ワンディ報告
- ⋮
- P6 ふれあいサービス事例紹介  
ボランティア募集
- ⋮
- P7 ひまわりカフェ、健康豆知識
- ⋮
- P8 ふれあい福祉総合相談  
善意の寄付  
車いす貸出について

野木町社会福祉協議会・野木町社会福祉ボランティア連絡協議会

ホームページアドレス <http://www.nogi-shakyo.or.jp>

平成 30 年度  
**野木町社会福祉協議会会員募集**  
**日本赤十字社会員募集** ご協力ありがとうございました

**野木町社会福祉協議会  
 賛助会員** (順不同・敬称略)

- (有)平澤製作所
- (株)ヒラサワ
- (株)日誠工業
- (有)山中製作所
- 杏林製菓(株)わたらせ創薬センター
- フクダ工業(株)
- 十條パッケージ(株)
- 日本ピストンリング(株)栃木工場
- ゼブラ(株)野木工場
- (株)伊藤段ボール関東
- 栄研化学(株)野木事業所
- 寿工業(株)
- (株)C S I ジャパン
- 東洋精工(株)
- (有)岩波興業
- (有)釜屋
- 弘電商事(株)古河支店
- 永田運送(有)
- 小山農業協同組合野木支店
- (有)針谷鐵工
- (有)針谷工務店
- (株)藤本畜産
- (有)岡部電器
- (株)サイサン 野木営業所
- 道浦工業(株)
- (株)栃木銀行野木支店
- (有)野木タクシー
- (株)UACJ製箔野木工場
- (株)アイザックパッケージ事業本部野木工場
- (有)舘野造園
- 栗田工業(株)クリタ開発センター
- (有)山根工業
- (株)栗田製作所

社協会員募集・日赤会員募集につきましては、  
 多くの皆様のご協力をいただき深く感謝申し上げます。

**社協会員会費実績**

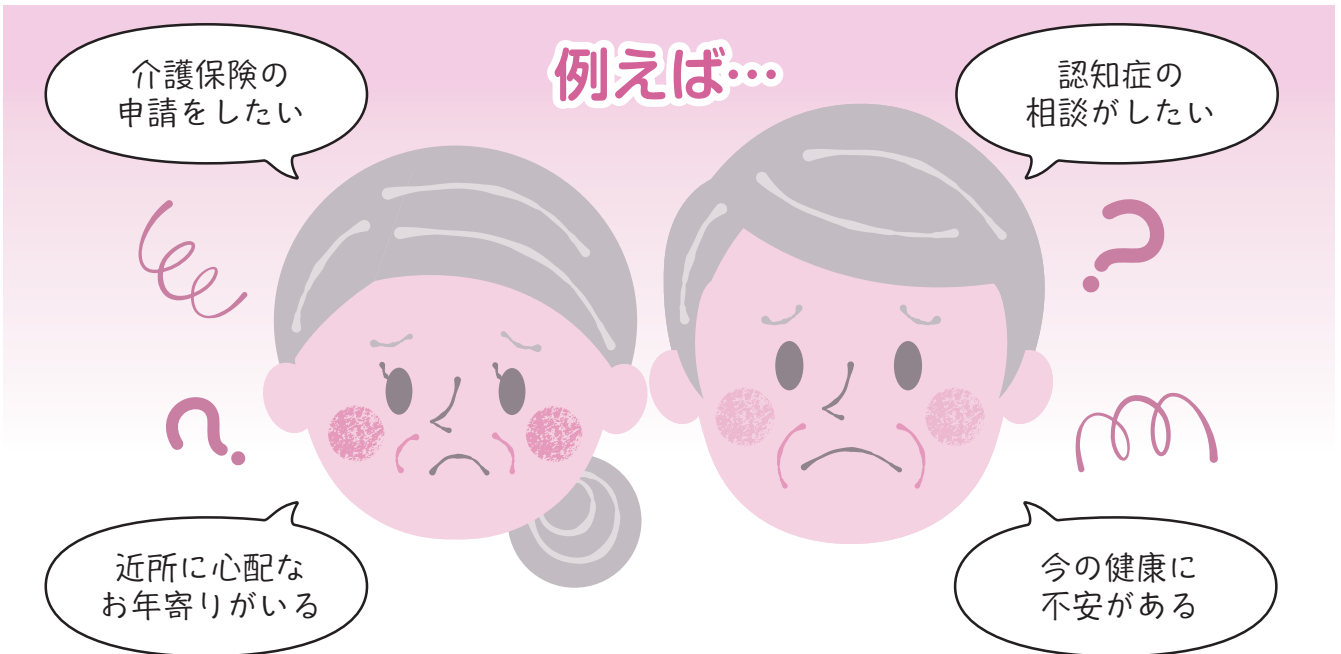
区名	普通会員		特別会員		寄 付		合 計	
	500 円以上 1,000 円未満		1,000 円以上		500 円未満			
	世帯数	金額・円	世帯数	金額・円	世帯数	金額・円	世帯数	金額・円
友 沼	371	185,500	1	1,000			372	186,500
松 原	752	376,000	1	1,000	3	900	756	377,900
新 橋	945	472,600	13	17,000	309	80,945	1,267	570,545
野 木	445	222,500	2	2,000			447	224,500
野 渡	379	189,500			1	400	380	189,900
南赤塚	507	253,500	2	2,000	1	300	510	255,800
中 谷	95	47,500					95	47,500
丸林東	845	422,500	3	3,000	149	58,600	997	484,100
丸林西	641	320,500	1	1,000	8	1,860	650	323,360
潤 島	539	269,500			5	1,100	544	270,600
若 林	165	82,500	4	4,000	8	800	177	87,300
佐川野	237	118,500					237	118,500
川 田	149	74,500					149	74,500
区合計	6,070	3,035,100	27	31,000	484	144,905	6,581	3,211,005
賛 助 会 員 (寄付含)					33 事業所		170,000	
総 合 計							3,381,005	

**日本赤十字社野木町分区会員・会費実績**

区名	会員 (会費)		協力会員 (寄付金)		合 計	
	2,000 円以上		2,000 円未満			
	世帯数	金額・円	世帯数	金額・円	世帯数	金額・円
友 沼	1	2,000	371	186,000	372	188,000
松 原			757	377,300	757	377,300
新 橋	2	4,000	1,367	578,245	1,369	582,245
野 木			450	225,000	450	225,500
野 渡			381	190,500	381	190,500
南赤塚			510	255,100	510	255,100
中 谷			97	48,500	97	48,500
丸林東			1,038	496,600	1,038	496,600
丸林西			642	312,360	642	312,360
潤 島			540	269,000	540	269,000
若 林	2	4,000	176	85,800	178	89,800
佐川野			237	118,500	237	118,500
川 田			149	74,500	149	74,500
区合計	5	10,000	6,715	3,217,905	6,720	3,227,905

# 野木町地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、様々な面から支援を行うための機関です。



こんな心配ごと、ご相談ください。

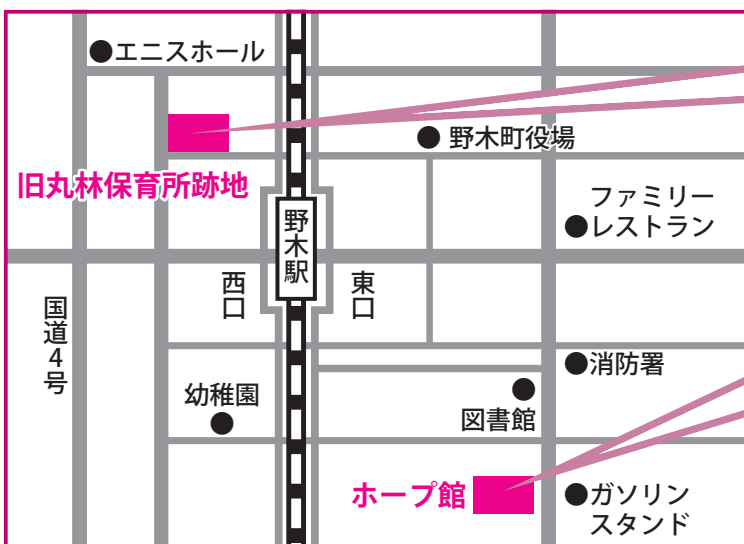
平成30年10月15日(月)から、2か所になりました。  
ご相談の際には、お近くの地域包括支援センターまでお越しください。

**利用時間：月曜日～金曜日**  
**午前8時30分～午後5時15分**

秘密は守ります

相談は無料です

(※ただし、上記以外でもご連絡はできます)



## 野木町地域包括支援センター 【本センター】

〒329-0111 野木町大字丸林 582-1  
野木町総合サポートセンター内

電話：0280-57-2400

FAX：0280-57-1117

## 野木町地域包括支援センター 【サブセンター】

〒329-0101 野木町大字友沼 5840-7  
野木町老人福祉センター(ホープ館)内

電話：0280-23-2200

FAX：0280-23-1116

# 地域福祉活動の紹介



ありがとう  
ございました

皆様からいただいた社協会費は、  
こんなことにも使われています！

- ボランティアサマースクール 7月23日～27日  
(対象：中学生～大学生)
- 小学生チャレンジスクール 7月24日～27日  
(対象：町内小学3年生～6年生)

手話・朗読・点字の福祉講座や聴導犬の講話、福祉施設での交流体験活動など、  
盛りだくさんの福祉に触れた5日間を過ごしました。



聴導犬講話



高齢者疑似体験



車いす体験



宇都宮市環境学習センター見学



車いすユーザー  
佐々木さんのお話



車いすバスケットボール体験

福祉講座「手話」



福祉講座「点字」



福祉講座「朗読」



ヤクルトさんのおなか元気教室



ユニバーサルスポーツ  
卓球バレーを体験♪



ボラサマ施設交流活動



竹細工  
流しそうめんとBBQ



**ボランティアの皆様、各施設の皆様、ご協力ありがとうございました。**

● Onedayボランティアスクール 8月2日  
(対象：町内中学生)

宇都宮短期大学見学(福祉学習・音楽療法体験・施設見学)、  
車いすバスケットボール体験を行いました。



皆様のご協力のおかげで、今年度もさまざまな福祉体験を行うことができました。  
未来の野木町の福祉について考える機会として、これからも継続していきたいと思  
います。

また、このような行事はチラシやポスター、社協情報誌「ぼけっと」等で募集を行  
いますので、ぜひチェックしてみてください！

来年度も多くの方の参加をお待ちしております。

**ありがとうございました！**

## ご存知ですか？

住民参加型在宅福祉サービス

# ふれあいサービス



今年、2月よりふれあいサービスがスタートしました。

ふれあいサービスとは、暮らしの中でのちょっとした困りごとのある人(利用会員)とちょっとしたことをお手伝いできる人(協力会員)が会員となり、助け合う活動を通じて、お互い様の気持ちで支えあう地域づくりを目的とした事業です。

**対 象**

利用会員…町内在住の下記の世帯

○65歳以上のみの世帯 ○要支援・要介護のみの世帯 ○障がい者のみの世帯

協力会員…協力会員として登録していただく町内在住の方

《利用会員及び協力会員ともに随時募集しています》

**活動内容**

実施範囲は町内とし、簡易な活動で1時間以内で終了するもの

ふれあいサービスがスタートしてから、多くの方々にご質問等いただきました。ここで、よくあるご質問と回答を一部紹介したいと思います。

### Q.1 銀行へお金の引き出しをお願いしたい。

**A.1** 協力会員が利用会員の通帳等をお預かりし引き出しをすることは出来ません。

ただし、付き添いという形で、お手伝いをさせていただきますこと出来ます。



### Q.2 部屋の整理整頓は出来ますか

**A.2** 1時間の範囲内で行わせていただきます。

ただし、他方優先のサービスであるため、他制度で利用可能であればそちらを優先とさせていただきます。



依頼内容によっては対応できない作業があり、お断りをさせていただくことがございます。ふれあいサービスへの活動依頼、ご質問等ありましたら下記へお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

<問い合わせ先> 野木町社会福祉協議会 ☎ 57-3100

## ボランティア募集

### 配食ボランティア

65歳以上の対象の方に対して、昼食の弁当配達と安否確認を行います。

【日時】 金曜日(月1回程度)

午前10時45分

【場所】 ホープ館(野木町老人福祉センター)集合

【内容】 2人1組での配食活動

運転、同乗、または両方

### ハンディキャップ体験指導ボランティア

町内の小中学校や地域で行う福祉教育の指導補助を行います。

【日時】 学校などから依頼がありましたら、事務局からご連絡いたします。

※5月から10月の間に依頼があることが多いです。

【内容】 車いす体験、アイマスク体験、高齢者疑似体験の指導補助

問い合わせ先 TEL: 57-3100 FAX: 57-3101



# ひまわりカフェ



「ひまわりカフェ」とは認知症の方やその介護をしている方、認知症に関心がある方など、誰でも気軽に利用できる憩いの場です。

認知症に関することをみんなで共有してみませんか？

平成30年度は、あと2回開催予定です。

出入り自由♪



申し込み不要♪



第2回

日時：平成30年12月19日(水)  
午後1時～午後3時  
会場：野木町総合サポートセンター  
多目的室2

内容

講話、情報交換 など  
講師 古河赤十字病院  
認知症疾患医療センター

問い合わせ先

野木町役場 健康福祉課高齢対策係 Tel 57-4173  
野木町地域包括支援センター(本センター) Tel 57-2400  
(サブセンター) Tel 23-2200

## 健康豆知識

### これからの季節 ヒートショックに注意！！

#### ヒートショックとは

急激な温度変化により、身体がダメージを受けること。

#### ヒートショックを起こしやすい人

- ・高齢の方
- ・高血圧の方
- ・不整脈など心疾患を持つ方
- ・動脈硬化の方
- ・糖尿病や脂質異常症、肥満の方
- ・睡眠時無呼吸症候群の方



#### ヒートショックを予防するには

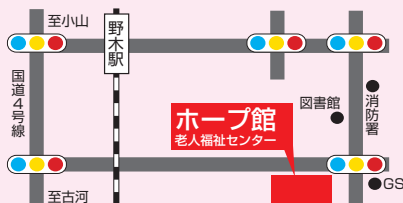
1. 脱衣所や浴槽は暖かく、湯温は41℃以下に、長湯はしない。
2. 家の中の温度差は5℃以内に。トイレ、廊下、脱衣所の温度差に注意。
3. 飲酒後の入浴はしない。
4. 入浴前にコップ1杯の水を飲もう！
5. 若くても、油断禁物！



# 『ふれあい福祉総合相談』のお知らせ

野木町社会福祉協議会では、日頃から抱えているいろいろな悩みや問題について、相談に応じられるように「ふれあい福祉総合相談」を開いています。

相談種別	相談日・時間	相談内容
心配ごと相談	毎月第1・第3水曜日 午前10時～正午	家庭の悩み 心配ごとのある方
法律(弁護士)相談	毎月第3木曜日 午前10時～正午	法律に関わる相談のある方 予約が必要ですので、下記までご連絡ください。
ボランティア相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ボランティア保険の加入や、社会福祉支援活動等に関する相談のある方
介護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	介護に関する相談のある方
生活資金・地域福祉権利擁護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活資金や日常金銭管理に心配のある方



**場所・問い合わせ先**  
**野木町社会福祉協議会**  
 (野木町老人センター内)  
**電話 57-3100**  
**FAX 57-3101**

- 相談は無料・秘密は厳守いたします
  - 法律相談は、事前予約が必要です
- また、相談については原則として1人2回(平成30年度内)とします

## 善意の寄付

### 《6月》

- ・野木町文化協会歌謡部 様 ..... 17,494円
- ・JUNCTION HAIR GALLERY  
スタッフ一同 様 ..... 8,880円
- ・昇柳会 様 ..... 20,400円

### 《7月》

- ・JUNCTION HAIR GALLERY  
スタッフ一同 様 ..... 8,880円
- ・野木町商工会女性部 様 ..... 10,000円
- ・真瀬 保男 様 ..... 藤椅子 2台

### 《8月》

- ・JUNCTION HAIR GALLERY  
スタッフ一同 様 ..... 8,880円
- ・野木ライオンズクラブ 様 ..... 50,000円



### 《10月(1日)》

- ・渡邊会計事務所 様 ..... 50,000円

**ありがとうございました!!**

## 車いすをご利用ください

日常生活で車いすを必要とする方のために、無料で車いすを貸出しています。

### 【貸出要件】

- ・町内在住の方
- ※介護保険の要介護2以上の認定を受けられた方は、介護保険が優先されます。
- ただし、介護保険申請中の方は貸出しません。
- ・1回の貸出期間は2ヵ月以内とさせていただきますが、延長される場合は1年以内とさせていただきます。

問い合わせ先

**Tel:57-3100**  
**Fax:57-3101**

