

ふれあいの心がつまっています。



野木町社協情報誌 **NOGI-TOWN POCKET**



この情報誌は、一部赤い羽根共同募金配分金により発行しています。

ふくしのつどいのぎ 2016

11月26日

さくらいりようこさんによる
講演とフルート・オカリナの演奏

目次

- P2 ふくしのつどいのぎ2016 実施報告
- P3 ボランティア取材レポート
- P4 平成28年度
赤い羽根共同募金実績報告
- P5 健康生活のために
ふれあい福祉総合相談のお知らせ
- P6 ボランティア募集のお知らせ
ボランティア活動保険のお知らせ
- P7 ふれあいサロンの紹介
介護相談会のご案内
- P8 第2回ひとりぐらし高齢者の
交流会のお知らせ

野木町社会福祉協議会
野木町社会福祉ボランティア連絡協議会
ホームページアドレス
<http://www.nogi-shakyo.or.jp>

ふくしのつどいのぎ2016

「ふくしのつどいのぎ2016」(町社会福祉協議会・町社会福祉ボランティア連絡協議会主催)が平成28年11月26日、エニスホールで開催されました。式典では、日頃から社会福祉に尽力されている方々に表彰状ならびに感謝状が贈呈されました。式典終了後、フルート・オカリナ奏者のさくらいりょうこさんによる講演が行われました。

野木町社会福祉協議会長 表彰・感謝状受賞者

【表彰】

◎民生委員児童委員及び主任児童委員

- ・平塚 四喜夫 様
- ・猪野 敏子 様
- ・茅原 二三男 様
- ・高橋 浩 様
- ・石田 由男 様
- ・坂倉 正祥 様
- ・長島 巖 様
- ・舘野 純子 様
- ・小俣 多美枝 様



◎団体及び施設

- ・野木町花咲かせ隊 様

◎社会福祉事業協力者等

- ・渡良瀬カントリークラブ 様

【感謝状】

- ・株式会社CSIジャパン 様
- ・古河ヤクルト販売株式会社 様
- ・野木ライオンズクラブ 様
- ・のなか歌謡教室 様
- ・矢畑むらづくり組合 様
- ・渡邊会計事務所 様
- ・杏林製薬株式会社
わたらせ創薬センター 様



受賞された皆様
おめでとうございます!

アンケートの一部をご紹介します

オカリナ・フルートの演奏に加え講話は酔いしれました。私も今日は幸福をいっぱい分けてもらい、ありがとうございました。(60代・女性)



フルートの演奏がすばらしく、またオカリナ演奏や、竹笛などもすばらしい演奏でした。講演も感激しました。(70代・男性)

すばらしいお話しありがとうございました。私は80歳も過ぎ、病気もあつたりしましたが、これからは幸せを見つけ、前向きに生きていきたいと思えます。(80代・女性)



ふくしのつどいのぎ2016にて、皆様からいただきました寄付、募金は以下のとおり取り扱いましたので、ご報告いたします。

熊本地震災害義援金

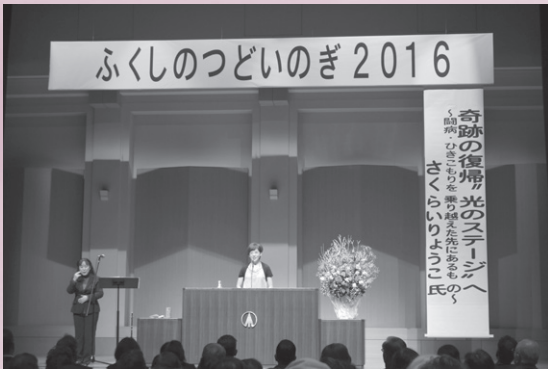
入場整理券の金額、**26,100円**を全額熊本地震災害義援金として送金いたしました。

赤い羽根共同募金

受付に設置した募金箱分、**4,052円**を赤い羽根共同募金として送金いたしました。

皆様のあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました!

「さくらいりょうこさんによる 講演とフルート・オカリナの演奏」



奇跡の復帰“光のステージ”へ

～闘病・ひきこもりを乗り越えた先にあるもの～

神戸市出身のさくらいさんは、大阪音楽大4年の時、小腸や大腸を中心とする消化管に炎症を起こす難病「クローン病」を発症。フランス留学も決まり、フルート演奏家を目指していたが、手術と入退院を繰り返すようになった。次第に「もうしんどい。フルートはやめよう」と考えるようになり、7年間、家に閉じこもる生活を送った。だが、さくらいさんは見事再起を果たした。その奇跡が起こった転機は何だったのだろうか？

壇上に登場したさくらいさんは水色のワンピースが似合う優しい女性だった。「みなさん、今朝起きてからどんな幸せがあったでしょうか？」…柔らかな音楽にのせて静かに語りかける神戸弁に、ますます優しさを感じた。「今の私の幸せは、“野木町の人たちが私をよんでくれた”“ステージのバラが嬉しかった”…これから、こんなふうに“小さな幸せが大きな幸せになった話”を話します」。

これまで千数百回の講演会に招かれたというさくらいさん。講演を始めたのは15年前。小学校の音楽会だった。それ以来、学校講演が半分を占めるようになった。そこで毎回「あなたの夢は何？」と問いかけるといふ。小学校の低学年生は全員手を挙げるけれど、高学年になると、だんだんうつむいていくと嘆く。中学生以上になると「夢は叶わないものだ」と思っている人がほとんど。「さて、大人のみなさんの夢は何ですか？」。突然の問いに、会場の多くの人々がどぎまぎしたのでは？「家族が幸せなら、という夢は他人まかせの夢ですよ。自分の目的や生きがいを持てるのが幸せなのです」。さくらいさんの夢は音楽。算数も運動もダメなネガティブな女の子はたて笛だけは得意だった。何でもできる人にならなくていい。音楽という一つの夢を追って、音楽大学へ進んだ。とにかく、フルーティストとしてチャンスを掴もうとガツガツした人生だったと、当時を振り返った。

だが、夢を追いかけていた人生が一変した。頑張っても、頑張っても、どうしようもない時があることを思い知らされた。大学4年生の時、難病のクローン病を発症したのだ。将来を嘱望されるフルーティストとして、バリ留学も決まり、全国演奏ツアーも始めようとした時

ボランティア取材
レポート 走辺 寿美子

期だった。小腸と大腸に傷を負い手術と入退院を繰り返すようになり、医者からは、「この病気は一生治らないでしょう」と宣告された。とうとう、「もう、頑張れない」とフルート奏者の夢を断念。7年間、家に閉じこもる生活を送ることになった。だが、ひっそりと生きていた間も手術と入退院を繰り返した。30歳過ぎても親元の生活。もう、生きている意味がない。多量の安定剤を飲もうとした時もあったという。

だが、転機が訪れた。1995年の阪神大震災だ。さくらいさんは自宅で被災したが、幸いご家族共無事だった。だが、6千人以上もの人たちが亡くなった。そこで気づいたという。「多くの人々が亡くなる中、生きるのがしんどいと思った自分が生きていた。あの時から“生きる”ということを考えるようになった。これからは“できない”とは言わない」と。

それからは、自分の力で生きていかなければと、電話番号のアルバイトを始めた。そうしているうちにフルート奏者としての舞台のチャンスが舞い込んだ。7年ぶりのステージはたったの20分だった。だが、それを契機に新聞や雑誌、テレビに取り上げられるようになり、全国から講演と演奏の依頼がくるようになった。幸せが戻ってきたのだ。今は、講演と演奏で全国を回る他、オカリナのワークショップも精力的に展開している。

後半、フルートとオカリナの演奏に移った。「糸」「母さんの歌」…会場中が優しい音色に心のすみまで癒された。これからも難病と向き合いながら生きなければいけないさくらいさん。でも、今は夢を取り戻し前向きに生きている。やはり、夢が大事。そして、今が大事。何故なら、過去は取り戻せないけれど、今は未来につながるからという。最後に「ローズ」*という曲をオカリナで演奏をした。

♪冬 深い雪の下に眠っていたその種は
春 太陽の愛をうけて バラの花を咲かせることを♪

今、困難を乗り越えたさくらいさんは、この詩のバラのように花を咲かせている。講演の初めに、演台に生けられたバラたちを嬉しそうに見て「幸せ」と言った訳が、やっとわかった。だが、夢を持っていたからこそ、冬の時代を乗り越え光のステージに立てたのだろう。本当の自分がやりたいこと？…会場の多くの人々が自分を見つめるヒントになったにちがいない。



つくし会 菅谷博子さんより
舞台上に花を添えていただきました。

* 「ローズ」 ベット・ミドラー (Bette Midler) で有名な名曲「The Rose」



平成28年度 赤い羽根共同募金にご協力いただき ありがとうございました

法人募金協力事業所 (順不同・敬称略)

- (株)日誠工業
- (有)平澤製作所
- (株)ヒラサワ
- (有)山田製作所
- (有)渡辺塗装工業所
- フクダ工業(株)
- 杏林製菓(株)開発研究所
- 東洋精工(株)
- (有)川島自動車工場
- 日本ピストンリング(株) 栃木工場
- (株)伊藤段ボール関東
- 栄研化学(株)野木事務所
- (有)三田商会
- 寿工業(株)
- 坂本香料(株)野木工場
- 弘電商事(株)古河支店
- (株)乃木鈴建設産業
- (有)針谷工務店
- 道浦工業(株)
- 虎屋電機(株)野木店
- (株)ハリヤ
- (株)アイザックパッケージ 事業本部野木工場
- 浅野パッケージ(株)
- (有)舘野造園
- 旭鋼管工業(株)
- ゼブラ(株)野木工場
- (有)岩波興業

平成28年度 赤い羽根共同募金実績表

募金(内訳)	協力(世帯)数	金額(円)
友 沼	375	150,600
松 原	727	290,800
新 橋	1,423	516,715
野 木	450	185,600
野 渡	370	149,700
南 赤 塚	528	211,200
中 谷	97	38,800
丸 林 東	1,011	402,500
丸 林 西	660	267,300
潤 島	529	211,200
若 林	182	73,100
佐 川 野	238	95,200
川 田	152	60,800
戸別募金合計	6,742	2,653,515
街 頭 募 金	2ヶ所	24,322
職 域 募 金	2ヶ所	7,829
法 人 募 金	27社	141,000
設置募金箱	9ヶ所	53,782
イベント募金	1箇所	4,052
個 人 募 金	1	5,000
利 息	—	132
総 合 計		2,889,632

みなさまからご協力いただいた募金は、
地域福祉活動に使わせていただきます。

- (1) 県内福祉施設等への配分
(県配分委員会により配分先や金額が決定され、
栃木県内の福祉施設へ配分されます。)
- (2) 野木町地域福祉活動への配分
 - ひとり暮らし高齢者の交流事業
 - 学童・生徒V普及事業他



貸付制度のご案内

教育支援資金(教育支援費・就学支度費)

この制度は、栃木県社会福祉協議会でおこない、他資金からの借入れが困難な低所得者世帯に属する者が学校教育法に規定する高等学校、大学、または高等専門学校に就学するのに必要な経費及び入学に際し必要な経費を貸付するものです。

なお、貸付利子は無利子で、償還期限は20年以内です。

※貸付には、世帯の所得制限等の貸付要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

※他制度が利用できる場合は、そちらが優先となります。

(例) 日本学生支援機構奨学金(第1種)
日本政策金融公庫の国の教育ローン
母子寡婦福祉資金貸付 他

●修学資金

資金種類	貸付限度	措置期間	償還期間	貸付利子
就学資金	修学費 高校…月35,000円以内 高専…月60,000円以内 短大…月60,000円以内 大学…月65,000円以内	卒業後 6ヶ月以内	措置期間 経過後 20年以内	無利子
	就学支度費			



健康生活 のために

『健康雑学クイズ』

クイズに答えて、あなたも楽しく健康になりましょう！
次の問題に○か×で答えてください。

- 第1問** 冬場は汗をかかないので水分は、のどが渇いたときにだけ飲めばいい。
- 第2問** 食事をしっかり噛むことは健康に良いのは勿論だが、実はガンの予防効果もある。
- 第3問** 便秘改善には…梅干しがいい。
- 第4問** 日本食の味付けに欠かせない醤油。濃い口醤油と薄口醤油の2種類のうち、塩分が多いのは薄口醤油である。

答えは、
裏表紙 (P.8)
チェックしてみよう



野木町デマンド交通 「キラ輪号」

『キラ輪号』は、「通院」、「買い物」、「役場・公民館・ホープ館」、「駅」あるいは「お友達の家」等に行くのに利用されています。

予約センター ☎54-5515

【運行日】：月曜日から金曜日

※土曜日、日曜日、祝日、

8/13～8/16、12/29～1/3は運休です。

【予約受付時間】：運行日午前8時～午後4時30分

【運行時間】：午前8時便～午後4時便

注意

『キラ輪号』は乗り合いのため、同じ便でご予約された方がいれば、道順に回り、それぞれの目的地に運行します。そのため、**お迎え時間が20～30分ほど遅れる場合がありますので、時間に余裕をもった便の予約をお願いします。**

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

〈問い合わせ先〉

町都市整備課

☎ 57-4161

町社会福祉協議会

☎ 57-3100



「聞こえの悩み・ 難聴と補聴器相談」 のご案内

聞こえに不自由を感じ始めた方やそのご家族、介護者のための相談をお受けいたします。(無料です)何でもご相談ください。会場では、コミュニケーションに配慮しますので、聞こえない方も安心して参加できます。

- 日時**
- ◆平成29年2月26日(日)
 - ◆相談会 10時～12時(受付:11時まで)
※相談・入場は無料です。予約の必要はありません。
 - ◆難聴者のコミュニケーションの体験 13時から

場所 野木町老人福祉センター(ホープ館)
2階「会議室」、「教養室」

- 相談会内容**
- ・聞こえの悩み相談
 - ・補聴器相談
 - ・難聴者に役立つ機器の展示など

〈問い合わせ先〉

県難聴者協会

電話：080-8742-9811 FAX：0285-51-1326

Eメール：tcnks58@sky.ucatv.ne.jp

【主催】特定非営利活動法人 栃木県中途失聴・難聴者協会

『ふれあい福祉総合相談』の お知らせ

野木町社会福祉協議会では、日頃から抱えているいろいろな悩みや問題について、相談に応じられるように「ふれあい福祉総合相談」を開設しています。

相談種別	相談日・時間	相談内容
心配ごと相談	毎月 第1・第3水曜日 午前10時～正午	家庭の悩み 心配ごとのある方
法律(弁護士)相談	3/16 奇数月の第3木曜日 午前10時～正午	法律に関わる相談のある方 予約が必要ですので、 下記までご連絡ください。
ボランティア相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分	ボランティア保険の加入や、 社会福祉支援活動等に関する 相談のある方
介護相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分	介護に関する相談 のある方
生活資金・ 地域福祉権利 擁護相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分	生活資金や日常金銭 管理に心配のある方



- 相談は無料・秘密は厳守いたします
- 法律相談は、事前予約が必要です

場所・問い合わせ先

野木町社会福祉協議会
(野木町老人センター内)
電話 57-3100
FAX 57-3101

ボランティア募集のお知らせ

自家用車送迎ボランティア

国分寺特別支援学校に通学する児童がいますが、家庭の事情により通学バスの停留所(野木町役場)までの手立てがないため、送迎に協力していただける方を募集しています。

- 内 容 児童の自宅から野木町役場までの送迎
- 時 間 月曜日～金曜日(月2回～3回程度)
登校時/午前7時45分 自宅
下校時/午後3時 野木町役場



配食ボランティア(同乗者)

配食ボランティアは、一人ぐらし等の高齢者の方に、毎週金曜日昼食用のお弁当を届け、地域の方の暮らしを地域の人々の力で支えていくボランティア活動です。同乗者として活動していただける方を募集します。

- 活動日 金曜日(月1回程度)
- 時 間 午前10時45分～正午まで



〈問合せ・申込先〉 野木町社会福祉協議会 ☎57-3100まで

ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動の行き帰りも保償されます

平成29年度は
保険金額及び保険料とも一部改定
しておりますので、
ご確認ください

	保険金の種類	ご加入プラン・補償金額		
		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人、対物共通)	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)	
年間保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ※ (基本+地震・噴火・津波)	500円	710円	

【注意点】

- ※天災タイプでは、天災(地震・噴火・津波)に起因する被保険者自身のケガを保償しますが、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。
- ◆補償期間の途中で加入される場合も年額の保険料となります。なお、中途脱退による保険料の返れいはありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プラン・タイプの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれか1口のみとなります。
- ◆複数口加入の場合でも補償は1口のみとなります。

〈保償期間〉

平成29年4月1日午前0時から平成30年3月31日午後12時まで。
中途加入の場合は、加入手続完了日の翌日午前0時から平成30年3月31日午後12時までとなります。

〈問合せ・申込先〉 野木町社会福祉協議会 ☎57-3100まで

ご存知ですか？ふれあいサロン

皆様のお住まいの地域には、高齢者の方を対象とした仲間作り、交流を目的とした『ふれあいサロン』を開いております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

各地域内サロン一覧

サロン名	開設場所	開設日・時間 10時～12時
松原サロン	松原第二コミュニティセンター	毎月第1～4火曜日
丸林サロン	丸林東土地区画整理記念会館	毎月第1～4火曜日
野渡サロン	野渡コミュニティセンター	毎月第2・4火曜日
潤島サロン	潤島コミュニティセンター	毎月第2～4火曜日
野木サロン	野木会館	毎月第1・3火曜日
佐川野サロン	佐川野上公民館	毎月第1・3火曜日
中古屋サロン	中古屋コミュニティセンター	毎月第2・第4火曜日
新橋西サロン	新橋小(空教室)	毎月第2・第4火曜日
新橋東サロン	新橋東集会所	毎月第2・第4火曜日
丸林西サロン	丸林西会館	毎月第1・第3火曜日
川田サロン	川田集落センター	毎月第2火曜日
ひふなサロン	野木1-2集会所	毎月第2・第4月曜日
サロン北斗	北斗自治会館	毎月第2・第4水曜日
街かどカフェ「すまいる」	野木町丸林225-3 (町立図書館の近く)	月曜～金曜日 午前10時～午後3時

12月
クリスマス会
の様子



〈問合せ先〉
野木町社会福祉協議会
☎0280-57-3100

☆ 高齢者介護何でも相談会 ☆

ご家族の介護で心配なこと、お悩み、どうしたらいいの
か？そんな思いを『地域包括支援センター』が何でもお伺い
いたします。どなたでもお気軽にお越しください。

- 日程** 平成29年2月17日(金)
時間 午前10時～午前11時
場所 ホープ館 1階 相談室 (住所: 野木町友沼5840-7)
内容 ・介護保険やサービスについて(申請の流れ、サービスの利用方法 等)
 ・在宅福祉サービスについて
 ・認知症の方への接し方について …等



地域包括支援センターでは、上記の相談会以外でも随時相談をお受けしています。
 日時: 月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、年末年始12/29～翌年1/3を除く)

〈問合せ先〉 野木町地域包括支援センター(ホープ館内)
 ☎0280-57-2400 FAX 0280-57-1117



第2回 ひとりぐらし高齢者の交流会

野木町社会福祉協議会では、第2回ひとりぐらし高齢者の交流会を開催いたします。
参加ご希望の方は、下記によりお申し込みください。

- ★日 時 平成29年2月22日(水) 午前10時～午後1時
- ★場 所 ホープ館(野木町老人福祉センター)
- ★内 容 ・「ハンドベル演奏」フェアリーベル
・「笑う力は生きる力 一緒に愉しむ 女方玉三郎ショー」
命のボランティア女方玉三郎一座
・会食会
- ★参加対象者 町内在住の65歳以上のひとりぐらしの方
- ★申込定員 70名(定員になり次第締め切りにさせていただきます。)
- ★申込方法 申込受付は2月6日(月)～2月13日(月)です。
☎57-3100又は直接野木町社会福祉協議会(ホープ館)までお申し込みください。(土・日・祝を除く) また、当日ホープ館(老人福祉センター)までの送迎を希望される方は、申し込みの際にその旨をお伝えください。



善意の寄付

《10月》

・渡邊会計事務所 様 50,000円

《11月》

・オケカイ安部サークル 様 20,000円
・ひまわり平成会 様 10,376円
・株式会社CSIジャパン 様 20,000円
・古河ヤクルト販売株式会社 様 47,000円
・野木町民生委員・児童委員協議会 様 5,066円
・匿名 様 1,700円
・匿名 様 1,176円
・岡田 美代子 様 50,000円

《12月》

・匿名 様 856円
・七宝焼メルヘン会 様 10,000円
・日本ピストンリング労働組合 様 15,000円

ありがとうございました！

P5の健康雑学クイズの解答

第1問 ×

汗以外にも排尿、蒸発した水分、体内の状態管理等様々な面で水分は必要とされます。冬場でも水分を摂りましょう。

第2問 ○

唾液の中にはガンを予防する酵素が含まれています。ぜひ、ゆっくり噛んで食事をしてください。

第3問 ○

梅干しの酸っぱさには「食欲増進」「消化酵素の分泌増進」「腸のぜん動運動の活発化」等の効果により排便が促され、便秘を解消する働きがあります。

第4問 ○

薄口という名前で勘違いしがちですが、塩分が高いのは薄口醤油のほうです。

ちなみに、醤油や塩の量はだしをしっかりと利かせる、少し辛みをつけることで、量を減らしても味を感じる料理が出来ます。

さて、何問正解されましたか？
日々の生活にお役立ていただき、健康にお過ごしください。